



www.ara-trouville.fr

Chers adhérents

Le printemps devrait bien vite arriver et laisser la place aux rayons du soleil. Une belle journée s'offre à nous pour découvrir Dieppe, plus ancienne station balnéaire française, ville d'art et d'histoire avec sa très belle promenade le long de la mer et la Côte d'Albâtre.

Le château de Dieppe a été construit au 14ème siècle pour défendre la ville. Utilisé pendant les deux dernières guerres, il possède de très riches collections (instruments de navigation, cartes anciennes, peintures, mobiliers etc.) et notamment la plus importante collection d'ivoires sculptés d'Europe. L'armateur Jehan Angot est la figure célèbre de la ville historiquement liée avec le Québec.

Après un déjeuner sur le port de plaisance, nous profiterons de l'après-midi pour faire une balade en mer à la découverte des falaises et de la côte. Afin de profiter au mieux de cette visite, il est recommandé de se munir d'un coupe-vent.

JEUDI 25 AVRIL 2019

Départ du bus : de la mairie 7h45 et 7h50 de la place du pont - 72 €

RANDONNEES : 28 mars, 18 avril, 9 et 23 mai, 13 juin et 4 juillet.

AQUAGYM : Jusqu'au 4 avril : 8h30. Du mardi 9 avril au jeudi 2 mai : 9h00. Reprise le mardi 7 mai à 8h30.

GYMNASTIQUE : Pas de séance les 15, 18 avril.

YOGA : Pas de séance les 8, 9, 15 et 16 avril.

DO-IN : Pas de séance les 9 et 16 avril.

SOPHROLOGIE : Pas de séance les 9 et 16 avril et 28 mai.

CERCLE de LECTURE : 26 mars, 30 avril et 28 mai à 14h30 à la Bibliothèque de Trouville.

RAPPEL de COTISATION et ADHESION : Par courrier ou à la permanence le lundi de 14h à 15h (par chèque) à la Maison des Associations. Dernier appel de cotisation avant radiation.

20€ par adhérent, 34€ pour un couple, plus forfait sport 20€ (pour les sports suivants : aquagym, yoga, do-in, gymnastique, sophrologie) par adhérent pratiquant.

PROCHAINES SORTIES : 28 mai Varangeville sur Mer et 20 juin Caen et Vieux la Romaine.

VOYAGE en CRETE : les 15 mars, 15 avril, 15 mai et 15 juin. (220€ par pers en circuit ou 180€ par pers en séjour).

DIEPPE et la Côte d'Albâtre - JEUDI 25 AVRIL 2019

Bulletin de réservation à renvoyer par retour de courrier

NomPrénom (s).....

Adresse.....

Nombre de personnes adhérentes à l'ARA x 72 € = €

Inscription et chèque à l'ordre de l'ARA BP 40074 14807 TROUVILLE arasurmer@gmail.com