



## BULLETIN d'ADHESION 2020

Nom .....

Prénom.....

Adresse.....

.....

Date de naissance .....

Téléphone fixe.....

Portable (s) .....

Email.....

Membre seul 20 €     Cotisation couple 34 €

+ 20 € pour la pratique du Yoga, Gym, Do in, Aquagym et Sophrologie

Je règle la somme de ..... € par chèque à l'ordre de : Association ARA

A envoyer à :    **L'Association ARA**

**BP 40074 - 14807 TROUVILLE SUR MER**

Quelles activités pensez-vous pratiquer au sein de l'ARA ? (Cocher les cases utiles)

### **Pour les sportifs**

Yoga

Gymnastique

Do in

Aquagym

Sophrologie

Randonnée découverte

Marche

Pétanque

### **Pour les joueurs**

Scrabble

Tarot

### **Pour les méninges**

Séances littéraires

Conversation anglaise

Ateliers informatiques

**Sorties mensuelles**