



www.ara-trouville.fr

Chers adhérents.

En juin, nous vous proposons de visiter **CAEN, cité de Guillaume le Conquérant**, pour admirer **l'Abbaye aux Hommes et l'Abbaye aux Dames** patrimoine exceptionnel de l'Histoire de notre Normandie, avec au retour une halte à **Vieux la Romaine**.

JEUDI 20 JUIN 2019

Départ de la mairie 7h30 et place du pont à 7h35

L'Abbaye aux Hommes dédiée à St Etienne et **L'Abbaye aux Dames** dédiée à La Trinité ont été construites aux 11^{ème} et 12^{ème} siècles à l'initiative de **Guillaume le Conquérant**, Duc de Normandie et Roi d'Angleterre afin d'asseoir une certaine suprématie de la province par rapport à Rouen. Plusieurs siècles ont été nécessaires pour arriver au magnifique résultat que nous pouvons admirer aujourd'hui sans compter toutes les guerres qui se sont déroulées pendant ces périodes. Aujourd'hui, **l'Abbaye aux Hommes** où repose Guillaume abrite l'hôtel de ville de Caen, nous visiterons 2 salles, le cloître et l'abbatiale. Concernant **l'Abbaye aux Dames**, ancien monastère de bénédictines où repose son épouse Mathilde, c'est aujourd'hui le siège du Conseil régional de la Normandie dont nous visiterons le cloître et les jardins.

A la suite, une promenade en petit train nous fera sillonner la ville pendant 45 minutes avant le déjeuner.

Nous consacrerons l'après-midi à la découverte de **Vieux la Romaine**, ville de l'époque gallo-romaine dont les fouilles remontent au 17^{ème} siècle avant celles de Pompéi. Visite commentée du forum : lieu de gestion et d'exercice politique et économique, l'aqueduc, le théâtre romain etc...

Visite libre du musée récemment rénové qui abrite les nombreuses découvertes archéologiques.

Prix : 58 € par personne.

Aquagym : 9h00 jusqu'au jeudi 27 juin inclus. **ATTENTION : bassin FERME le jeudi 30 mai** (férié) et le **mardi 4 juin. Juillet et août** : ouverture des portes à 9h15. Cours de 9h25 à 9h55. Prix 3€30.

Marche : arrêt le 19 juillet, reprise le 23 août.

Rando : 13 juin et 4 juillet à la journée.

Séance littéraire : 28 mai à 14h30 à la bibliothèque.

Sophrologie : pas de séance le 28 mai.

Tarot : pas de séance le vendredi 31 mai. Arrêt total en août.

Scrabble : jusqu'au 4 juillet. Reprise le 12 septembre.

Pétanque : arrêt total en août.

Yoga, Do-in, sophrologie et gymnastique : arrêt total en juillet - août.

CRETE : Solde à régler pour le 15 juin (170€ ou 210€ en séjour ou circuit, plus le supplément single).

PAS DE PERMANENCE EN JUILLET ET AOUT

Bulletin de réservation CAEN et VIEUX LA ROMAINE - jeudi 20 juin 2019

NomPrénom(s) :

Adresse :

Nombre de personnes adhérentes à l'ARA x 58 € =€

Inscription et chèque à l'ordre de l'A.R.A. BP 40074 14807 TROUVILLE arasurmer@gmail.com

Chèque à déposer **UNIQUEMENT** à la poste ou à la permanence le lundi de 14h à 15h.

NE PAS DEPOSER DE CHEQUE A LA MAISON DES ASSOCIATIONS HORS HEURES DE PERMANENCE . PAS DE PERMANENCE EN JUILLET ET AOUT.